

**LBRIS**

We know  
books

**CHICO XAVIER**

**PÂINEA NOASTRĂ  
CEA DUMNEZEIASCĂ**

**UN TEXT REVELATOR PENTRU MULȚI DINTRE NOI,  
CEI ÎNSETAȚI DE ADEVĂR**

**Un roman dictat de  
Spiritul EMMANUEL**

**Editura SOMA NOVA**  
*București 2024*

*Traducător: Ioana Valerian*  
*Design copertă: Ana Maria Băluță*  
*Tehnoredactare: Ana Maria Băluță și Florin Orșa*  
*Redactor: Mirabela Lazăr*

**DESCRIEREA CIP A BIBLIOTECII NAȚIONALE A ROMÂNIEI**  
**XAVIER, CHICO**  
**PÂINEA NOASTRĂ CEA DUMNEZEIASCĂ : o trans-**  
**misiune mediumică revelatoare pentru mulți dintre noi cei**  
**însetați de adevăr : un roman dictat de Spiritul Emmanuel (17**  
**august - 21 septembrie 1938) / CHICO XAVIER. - BUCUREȘTI**  
**: SOMA NOVA, 2024**  
ISBN 978-606-95868-4-6  
133.9

Chico Xavier  
PÃO NOSSO

Copyright 1953  
by FEDERACAO ESPIRITA BRASILEIRA

Copyright © 2024 Soma Nova

Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte  
este permisă numai cu acordul prealabil scris al Editurii Soma Nova

### **Notă cititorului**

*Dragi cititori,*

*Pentru a veni în întâmpinarea celor care aspiră să înțeleagă așa cum se cuvine și să aprofundeze aspectele importante ce sunt prezentate în această carte, a fost conceput un Glosar ce conține explicațiile extinse suplimentare ale unor termeni.*

*Astfel, dacă veți întâlni în textul acestei cărți anumiți termeni marcați prin adăugarea în partea din dreapta-sus a acestora a unei steluțe (de exemplu, țel'), aceasta înseamnă că puteți găsi și consulta o necesară explicație in extenso a respectivilor termeni în Glosarul care se găsește în finalul cărții.*

Tiparul executat la S.C. X PROMPT PRINT S.R.L. București  
e-mail: contact@xprompt.ro,  
tel 021 423 20 58,  
web:xprompt

## CUPRINS

1. În lucrarea creștină .....	10
2. Slujirea Domnului .....	12
3. Cugetați! .....	14
4. Plugul .....	15
5. Servirea aproapelui .....	17
6. Salariile .....	18
7. Beneficiați de lumină .....	19
8. Sămânța .....	21
9. Anxietatea .....	22
10. Adevărații credincioși .....	23
11. Fraternitatea .....	25
12. Binele este neobosit .....	26
13. V-ați gândit la acest aspect? .....	27
14. Etape necesare .....	28
15. Pagini .....	29
16. Gânduri .....	30
17. De cine ascultați? .....	32
18. Rugăciunea de mijlocire .....	33
19. Încercările ' focului' .....	34
20. False acuzații .....	35
21. Evoluția .....	36
22. În largul mării .....	38
23. Persoanele îndoielnice .....	39
24. Virtutea rară .....	40
25. Fiii risipitori .....	41
26. Calea .....	42
27. Acțiuni prioritare .....	43
28. Zdrobirea răului .....	44
29. Și țelurile superioare? .....	45
30. Via .....	46
31. Datinile .....	47
32. Cu dragoste .....	48
33. Cadavre .....	50
34. Și noi muncim .....	51
35. Locul de retragere spirituală .....	53
36. Iisus Hristos lucrează .....	54
37. Până la sfârșit .....	55
38. Ar fi inutil .....	56
39. Atenți la viața noastră .....	57
40. Invitația la bunătate .....	58
41. Pregătirea .....	59
42. Viitorul .....	60
43. Veșnic vii .....	61
44. Bunele maniere .....	62

45. Vindecările.....	64
46. Când vă rugați.....	65
47. Totuși, voi.....	66
48. Problema de a mulțumi pe toată lumea.....	67
49. Să înțelegem.....	68
50. Vechiul argument.....	70
51. Ai grijă de tine!.....	71
52. Ajută-te pe tine însuși!.....	72
53. Pericolele subtile.....	73
54. În lanțuri.....	75
55. Motivul chemărilor.....	76
56. Cele nevăzute.....	77
57. Succese și eșecuri.....	78
58. În fața lui Iisus Hristos.....	80
59. A dăru.....	81
60. Să perseverăm.....	82
61. Logica Providenței.....	84
62. Alături de Iisus Hristos.....	85
63. Pentru om, Iisus Hristos.....	86
64. Domnul dăruiește întotdeauna.....	87
65. Mai bine să suferiți făcând binele.....	89
66. Să trăim în pace.....	91
67. Bunăvoința.....	92
68. Rea-voința.....	93
69. NECESITATEA TREZIRII NOASTRE!.....	94
70. Astăzi.....	95
71. Lauda.....	96
72. Scuturați-vă de praf.....	97
73. Aveți în vedere consecințele.....	98
74. Să învățăm cât mai repede.....	99
75. Conversații fără rost.....	100
76. Cărțeli.....	102
77. Martorii.....	103
78. Să știm să răspundem.....	105
79. După trup.....	106
80. Conjuncția „dar” și discipolii.....	107
81. Cuvântul „nu” și lupta.....	109
82. Paradisul.....	110
83. A trăi spiritual.....	111
84. În numele iubirii.....	112
85. „Ridicând mâini sfinte”.....	114
86. Și bărbatul adulter?.....	115
87. Intenție și acțiune.....	116
88. Chibzuiește întotdeauna.....	117
89. Corecții.....	119
90. Preafericirile.....	120
91. Lucrătorul Ceresc.....	121

92. „Treaba ta!”.....	122
93. Dumnezeu nu părăsește pe nimeni.....	124
94. Evanghelia și femeia.....	125
95. Erosul.....	126
96. Mesajul de la început.....	128
97. Tocmai din acest motiv.....	129
98. Urmăți învățătura sacră.....	130
99. Evitați cearta.....	132
100. Cu iubire ferventă.....	133
101. Să aducem mulțumiri.....	134
102. Rezistă tentației.....	136
103. Noi și Cezarul.....	138
104. Cruce și disciplină.....	139
105. Drept sacru.....	140
106. Observația esențială.....	142
107. E o mare diferență.....	143
108. Pietatea.....	144
109. Rugăciunea.....	146
110. Trei imperative.....	147
111. Harisma.....	149
112. Faceți-vă prieteni.....	150
113. Corturile cele veșnice.....	152
114. Credința ta.....	153
115. Noii atenieni.....	154
116. Ușa.....	155
117. Să asculte de ei.....	156
118. În familie.....	158
119. Aceasta este cauza.....	160
120. Întotdeauna să ajutați.....	161
121. Împăcarea.....	162
122. Gunoarul.....	163
123. Păcat și păcătos.....	164
124. Un caz comun.....	165
125. Nimic nu lipsește.....	166
126. Despărțirea.....	168
127. Spinul.....	169
128. Legea renașterii.....	171
129. Din ignoranță.....	172
130. La frângerea pâinii.....	173
131. Unde sunt ei?.....	174
132. Lumea și credința.....	175
133. Exemplari în toate.....	177
134. Marele viitor.....	178
135. Hrana spirituală.....	179
136. Înnoirea necesară.....	180
137. Împotrivire.....	181
138. Vrajmașii.....	182

139. Perspective*	183
140. Ofrande	184
141. Să ne amintim	186
142. „Dragostea frățească”	187
143. Dispute	188
144. Nu impuneți	189
145. Pregătiți-vă	190
146. Lucrătorii	191
147. Să urmăm adevărul	192
148. Nu este suficient	193
149. Secerătorii	194
150. Crezând în zadar	195
151. Același Tată	197
152. Nimeni nu se retrage	198
153. În ce sens?”	199
154. Să nu ne poticnim	201
155. În fața adversității	202
156. Împotriva nechibzuinței	203
157. Sacralizarea atrage Cerul	204
158. Fiul egoist	206
159. Autocontrolul	208
160. Intrarea în Împărăție	209
161. Cea mai mare luptă	211
162. Voi ce ziceți?	213
163. Manifestările* spirituale	214
164. Să fim recunoscători	215
165. Diavolul	216
166. Cuvântări utopice	218
167. Vindecarea de ură	219
168. Discernământul spiritual	221
169. Dis-de-dimineață	222
170. Ochii	223
171. Limba	224
172. Legea* folosinței	226
173. Ce treziți?	227
174. Cum să mărturisim	228
175. Spiritualismul și religiile	229
176. Tratatamentul tulburărilor psihice	231
177. În revelarea tainelor vieții	233
178. Să ne păstrăm sănătatea minții	234
179. Lupta LĂUNTRICĂ	236
180. Vom înțelege slujind	237
181. Credeți și acționați!	238

ORIS | We know  
books



## ÎN LUCRAREA CREȘTINĂ

*„Pentru că noi toți ne vom înfățișa înaintea scaunului de judecată al lui Iisus Hristos, ca fiecare să ia răsplata după cele ce a făcut prin trup, ori bine, ori rău.”*

Pavel (II Corinteni 5:10)

Lumea vede în spiritualism<sup>1</sup> doar un simplu domeniu experimental, fără niciun beneficiu moral pentru ființa umană. Prin urmare, numeroși discipoli ai acestei doctrine consolatoare se limitează la cercetări de laborator sau la discuții filozofice.

Dar este important să admitem că, din prisma respectării și ignorării legilor dumnezeiești ale Creației, spiritele sunt asemenea oamenilor.

Ființe certărețe, frivole, rebele și capricioase se întâlnesc oriunde. În plus, situații neprevăzute și neazuri apar pentru locuitorii ambelor universuri.

Având în vedere aceste aspecte, sufletele nobile care au părăsit planul fizic și doresc adevăratul progres al umanității, pledează pentru spiritualism conform revelațiilor lui Iisus Hristos, transformând comunicarea dintre cele două lumi într-un factor sfințitor.

Observăm că nu se poate accesa o sferă de viață mai evoluată până când nu suntem dispuși să ne elevăm personalitatea. Nu se merită să cercetăm posibilități care nu ni se potrivesc.

Iată de ce, pentru noi, care avem conștiința trezită astfel încât să trăim responsabil, spiritualismul nu reprezintă o simplă convingere despre nemurire: el este un climat de slujire și de edificare launtrică. Nu ne ajută să credem în existența sufletului după moartea trupului

1) Doctrină filosofică creștină fondată de pedagogul francez Allan Kardec la mijlocul secolului al XIX-lea care prezintă lumea și destinele spiritelor, precum și relațiile lor cu oamenii, toate conform informațiilor primite de la spiritele superioare prin diferite mediumuri.

fără o pregătire pentru viața spirituală aici, pe Pământ, . Iar în acest efort de integrare nu avem un ghid mai înțelept și mai iubitor decât Iisus Hristos.

Doar în lumina lecțiilor Sale desăvârșite este posibil să ne îndreptăm calea, să ne înnoim gândirea și să ne purificăm inima.

Nu tot ceea ce considerăm admirabil este înălțător.

Nu tot ceea ce considerăm măreț este valoros.

Nu tot ceea ce considerăm frumos este perfect.

Nu tot ceea ce considerăm plăcut este necesar.

Problema nu este cât despre a ști, ci cât despre transformarea fundamentală a fiecăruia dintre noi pentru a manifesta binele dumnezeiesc.

Așadar, să valorificăm prin trăiri și fapte învățătura Evangheliei, înțelegând imperativul iluminării noastre spirituale, căci conform cuvintelor înțelepte și mereu actuale ale apostolului „toți ne vom înfățișa înaintea scaunului de judecată al lui Hristos, ca fiecare să ia răsplata după cele ce a făcut prin trup, ori bine, ori rău.”

EMMANUEL

Pedro Leopoldo, 22 februarie 1950.

## SLUJIREA DOMNULUI

*Ce este de făcut atunci, fraților? Când vă adunați laolaltă, dacă unul dintre voi are o cântare, altul o învățătură, altul o descoperire, altul o vorbă în altă limbă, altul o tălmăcire: toate să se facă spre zidirea sufletească.”*

Pavel (I Corinteni 14:26)

**B**iserica din Corint întâmpina dificultăți în activitatea de slujire atunci când Pavel le-a scris comentariul consemnat aici. Scrisoarea analiza diverse probleme ale comunității din Peloponez, dar putem izola versetul și aplica în anumite situații ale noilor grupări creștine<sup>2</sup>, formate într-o atmosferă spirituală care își propune reînsuflețirea<sup>3</sup> Evangheliei.

Deseori, observăm o intensă preocupare în rândul discipolilor în privința experiențelor paranormale și a revelațiilor cerești.

De obicei, unele centre de spiritualism încetează să funcționeze atunci când nu au mediumuri calificate. De ce? În definitiv, nici un medium nu va rezolva problema fundamentală a trezirii conștiinței colaboratorilor.

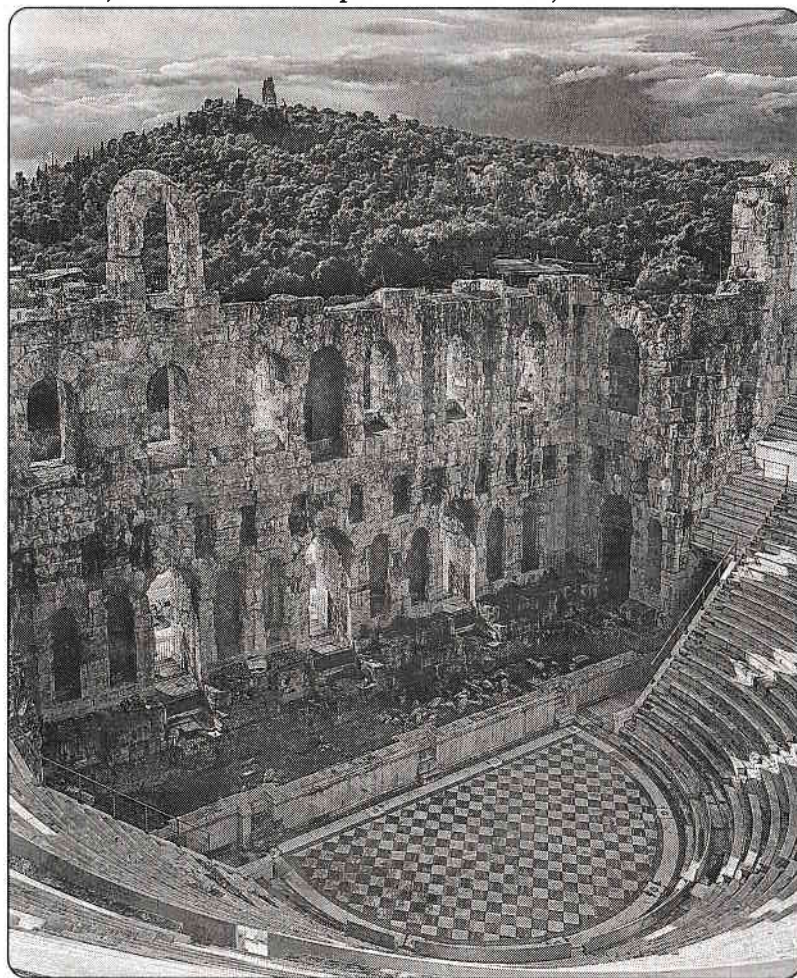
2) Împlinind permanent Voința lui Dumnezeu, în perioada vieții sale, mediumul Chico Xavier a transformat spiritualismul într-o mișcare națională, astfel încât sub influența sa, această confesiune a devenit a treia religie în țara sa, Brazilia, după romano-catolicism și protestantism. Prin urmare, centrele de spiritualism formate atunci, adică „noile grupări creștine”, care erau întru totul organizații caritabile, deveneau din ce în ce mai numeroase, fie autonome, fie în colaborare cu alte asociații creștine: creșe, școli profesionale, dispensare, orfelinate, azile, clinici, spitale etc.

3) Autorul Emmanuel se referă la predicare Evangheliei din prisma spiritualismului promovat de Allan Kardec, astfel încât ființa umană punând în practică învățătura Ei din această perspectivă, să obțină „perfecțiunea morală”(mântuirea).

Misiunea noastră spirituală ar fi absurdă dacă ar fi limitată la continuitatea prezenței fizice a multor aspiranți în instituția noastră doar pentru a evidenția efortul câtorva.

Ucenicii au nevoie să se convingă că munca și realizarea lăuntrică le aparțin și că este necesar ca fiecare să se mobilizeze în îndeplinirea menirii sale înălțătoare. Nimeni să nu invoce absența inițierii, când mari daruri spirituale din sfera superioară așteaptă decizia fermă a novicelui de a trăi o viață exemplară.

Atunci când vă reuniți, evocați învățăturile și tainele lor, harul predicării și interpretării pe care deja le-ați primit și urmați calea binelui și a luminii în indispensabila desăvârșire.



## CUGETAȚI!

*„Lucrările pe care le fac în numele Tatălui Meu, acestea mărturisesc despre Mine.”*

Iisus Hristos (Ioan 10:25)

**I**n general, omul este preocupat de familie cu toate tradițiile ei și de instituțiile sociale de care este atașat nominal, lăudându-se cu titlaturile care îi definesc personalitatea.

Totuși, în viața reală, cea din lumea de dincolo, nicio ființă nu este cunoscută prin asemenea criterii. Fiecare spirit poartă cu el istoria vie a propriilor fapte și numai faptele pe care le-a făcut îi dezvăluie valoarea sau meritul.

Citatul din Evanghelia după Ioan nu contestă valoarea spirituale a cuvântului, ci subliniază potențialul pe care el îl are și faptul că este un instrument formidabil primit de la Bunătatea Infinită, o grație dumnezeiască de la Domnul cel Veșnic. Astfel este important să știm cum să îl folosim.

Abordată astfel, afirmația lui Iisus Hristos este învăluită într-o frumusețe eternă.

Ce am spune despre un salvator care ar stabili reguli pentru omeneire fără a împărtăși dificultățile și necazurile acesteia?

Iisus Hristos și-a început misiunea dumnezeiască printre oameni simpli, a trăit printre farisei furioși și păcătoși răzvrățiți, s-a împrietenit cu cei bolnavi și suferinzi, a mâncat pâinea cea tare a pescarilor umili și și-a încheiat sfânta sa menire între doi tâlhari.

Ce vreți mai mult? Dacă vă așteptați la o viață ușoară și la un statut privilegiat în lume, amintiți-vă de Învățătorul Celest și gândiți-vă mai bine.

## PLUGUL

*„Iar Iisus Hristos a zis către el: Nimeni care pune mâna pe plug și se uită îndărăt nu este vrednic de Împărăția lui Dumnezeu.”*

(Luca 9:62)

**O**bservăm că Iisus a utilizat aici una dintre cele mai frumoase expresii pentru a exemplifica Împărăția Cerurilor în noi înșine.

Într-adevăr, dacă ar fi dorit, El ar fi generat alte imagini. S-ar fi putut raporta la legile lumii, la normele sociale, la scrierile profetice, dar a preferat să-și întemeieze învățătura pe baze simple.

Plugul este o unealtă a tuturor timpurilor. Este greu, solicită un efort de coordonare din partea omului, ostenindu-l, și mai mult decât atât, rănește pământul cu scopul de a-l face să rodească. Pregătește cuiburile pentru semințe și, pe măsură ce trece, solul cedează astfel încât ploaia, soarele și îngrășămintele să poată fi utilizate în mod corespunzător.

Prin urmare, este indicat ca ucenicul binevoitor să ia lecții de la Divinul Cultivator care sădește sămânța dumnezeiască în sufletele oamenilor, apucând plugul responsabilității în procesul de transformare, fără a-și desprinde mâinile de pe el, astfel încât să nu aducă prejudicii „pământului său lăuntric”.

Să medităm asupra șanselor pierdute, asupra ploilor de compasiune care s-au revărsat peste noi și s-au dus, fără să le fi folosit în avantajul nostru spiritual, asupra soarelui iubirii care ne-a însuflețit timp de mai multe milenii, asupra prețioaselor daruri pe care le-am refuzat pentru că am ales în schimb lenea și indiferența.

Să cercetăm toate acestea și să reflectăm la simbolul folosit de Mântuitor. Un plug promite slujbă, disciplină, durere și oboseală. Totuși, să nu uităm că după el vin semănăturile și recoltele, pâinile în farfurii și cămările pline.



## SERVIREA APROAPELUI

„După cum și Fiul Omului n-a venit să fie slujit, ci ca să slujească.”

Iisus Hristos (Matei 20:28)

**P**e calea slujirii aproapelui vom fi întotdeauna protejați. Întreaga Creație afirmă acest adevăr cu o claritate absolută. De la regnurile inferioare până la sferele cele mai înalte, toate lucrurile servesc la timpul lor.

Legea muncii cu împărțirea și specializarea sarcinilor este prezentă și în cele mai simple elemente din natură.

Un anumit copac vindecă boli, altul produce fructe.

Sunt pietre care contribuie la construirea caselor, în timp ce altele la pavarea drumurilor.

Tatăl Ceresc pune la dispoziția fiului său, omul, casa planetară în care fiecare obiect se găsește la locul său și așteaptă din partea acestuia doar munca demnă și respectarea legilor firii pentru a învăța arta slujirii pline de dăruire și altruism.

Dacă ființei umane i-a fost dăruit praful de pușcă destinat să degaje energie combustibilă și el este folosit ca instrument pentru asasinarea semenilor, acest fapt se datorează pământeanului deoarece Domnul Suprem sugerează prin toate practicarea binelui, urmărind să ne ajute să ne perfecționăm și să ne îmbogățim virtuțile.

Să nu uităm că Iisus Hristos a trecut printre noi lucrând.

Să examinăm colaborarea Lui sacrificială și să învățăm de la El fericirea de a servi în mod sfânt.

Putem începe de astăzi.

A munci la lopată sau a face de mâncare pot fi puncte de plecare excelente. Dacă sunteți bolnav, dacă mâinile voastre sunt incapabile să realizeze o muncă directă, puteți începe să slujiți ajutând la consolidarea valorilor morale ale fraților voștri.